

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

26 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

Febrero 2021 - Año 26 - Nº 277 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

Nevada Histórica



El temporal Filomena ha azotado con fuerza Moratalaz y nos ha dejado tanto imágenes irrepetibles como momentos de auténtica frustración. A lo largo de 3 artículos desarrollaremos lo que ha supuesto para Madrid y Moratalaz especialmente..... [Págs.- 4, 5 y 6]

...Y ADEMÁS, ENTREVISTA A EXTRABAJADOR DE BICIMAD

BiciMad ha supuesto una alegría inmensa para los vecinos, después de años y años reclamándolo. Sin embargo, algo parece no ir del todo bien en el servicio... Más información en... [Pág. 10]

ÚLTIMOS DÍAS!
AHORA, CON MEJORES PRECIOS

Rebajas

EN GAFAS DE SOL Y/O GRADUADAS,
LENTILLAS y AUDIFONOS...

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES
www.opticarubio.com
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATERO, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35 • TEL. ATT CLIENTE: 914 300 011

hasta **60%**

Qué Grandes!

Y HASTA
12 MESES
PARA PAGAR
¡COMODAMENTE!
SIN INTERESES
SIN COMISIONES*

EN
TODOS NUESTROS
PRODUCTOS
PRUEBA
SIN
COMPROMISO

*Sujeto a la aprobación de la Entidad de Crédito. Campaña de financiación válida desde el 7.1.21 hasta el 28.2.21. Financiación cuenta mínima 15 €. Financiación ofrecida por PEPPER FINANCE CORPORATION, S.L.U. CIF: B86961612. C/A Juan Espartero, 13 planta 1ª - 28007-Madrid - www.peppergroup.es. Ejemplo de la financiación: Para 600.00 € a 12 meses. Importe total cobrado: 600.00 €. Cuota: 50.00 €. Comisión de apertura: 0.00%. TIN: 0.00%. TAE: 0.00%. Importe total adeudado: 600.00 €.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVI - Nº 277
Febrero 2021

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“Y QUE VIVA EL AMOR”

Ya puede haber una pandemia a nivel mundial, un cataclismo o el peor de los escenarios que siempre habrá una fuerza superior más poderosa que cualquier otra.

Existe un poder que mueve montañas, que cura un alma rota, que te recorre por dentro y cual corriente de energía es capaz de darte desde una fuerza sobrehumana a los mejores momentos de tu vida.

Esa fuerza, a la que todos podemos tener acceso, que no cuesta dinero, que es universal y que se puede manifestar de tantas y tantas formas, no es ni más ni menos que el AMOR.

Esta fuente inacabable, con reservas ilimitadas hasta que quede el último ser vivo en la Tierra, es necesario reivindicarla, y más cuando no atravesamos buenos momentos.



Por eso este año, el primer mes de Febrero (y deseamos con todas nuestras fuerzas que sea el último) en el que nos vemos inmersos en la pandemia, hay que reivindicar la Fiesta de San Valentín a bombo y platillo.

Porque aunque esté siempre relacionado al amor de pareja, podemos darle

el significado que nosotros queramos. Y por qué no expresar que le quieres a tu familia, a tus amigos, a las personas que tienes cerca en tu vida.

No hay mejor momento que ahora para gritar a los cuatro vientos “¡Viva el Amor!”, y recordar a los que quieres que aunque ahora no nos podamos besar como antes y abrazar como antes les queremos más incluso que antes, y que son una parte valiosísima de nuestra vida.

¡Feliz Día del Amor vecinos!

MARIETA, RESIDENTE CENTENARIA EN ALBERTIA MORATALAZ



Una representación del Centro le cantó el “Cumpleaños Feliz” mientras soplabas las velas (Ver Publicidad en Pág.- 5)

El día 22 de enero de 1921 nació en Valladolid una pequeña niña al que pusieron de nombre María Ana. Enseguida se trasladó a Salamanca junto a su familia, y posteriormente a Madrid. Trabajó en el Servicio de Meteorología, donde conoció a su marido. Desde hace algunos años, Marieta (como la llaman sus amigos) reside en los Apartamentos Senior Albertia Moratalaz manteniendo su autonomía. Fruto de su larga vida, tiene una hija, nietos y viznietos. Como aficiones, des-

taca la lectura y la realización de puzzles de muy alto nivel.

Y este 22 de enero de 2021, Marieta cumplió 100 años. Recibió muchos regalos de parte de sus familiares y amigos. Desde el Centro, una representación del personal le cantó el “Cumpleaños Feliz” mientras soplabas las velas y pedía un deseo, además de entregarle un pequeño detalle para recordar este día tan especial.

¡¡Por muchos años más!!

**Los mejores
COMERCIOS
están aquí**



**COMPRANDO
EN EL BARRIO
¡ganamos
todos!**

¿POR QUÉ USAR GAFAS CON FILTRO PARA LUZ AZUL?

Vivimos completamente rodeados por pantallas y **pasamos un promedio de 9 horas al día frente a dispositivos digitales**. Todos estos dispositivos emiten luz azul y como nuestros ojos no están protegidos contra esta sobreexposición, la luz puede ser altamente perjudicial sin la protección adecuada.

Nos hemos desplazado hasta Optica Rubio, donde hemos charlado con nuestros ópticos de cabecera que nos han contado algunos aspectos que deberías tener muy presente a la hora de pensar en unas gafas con filtro para luz azul.

¿Cómo puede afectarte la luz azul?

Los posibles efectos secundarios son:

- Fatiga ocular y ojos secos
- Interrupción del ciclo de sueño
- Dolor de cabeza y migrañas
- Fatiga física y mental

¿Cómo funciona el filtro?

Cómo funciona el filtro? Las lentes con filtro para luz azul tienen un tratamiento especialmente desarrollado para aquellas personas que pasan mucho tiempo en interiores y están expuestas a la luz azul-violeta y luz LED de dispositivos digitales como smartphones, tabletas y televisores.

¿Qué beneficios obtendrás?

Desde dormir mejor hasta maximizar tu atención, los beneficios de utilizar lentes con filtro para luz azul son:

- Luce genial dondequiera que vayas
- Reduce la Fatiga Visual
- Duerme mejor
- Mejora tu Bienestar

¿Cuánto te costarán??

Cuando haces tus compras en Optica Rubio, el resultado es que te ves más atractivo, más feliz,



y lo que es aún mejor, con dinero en el bolsillo. En el caso de las lentes con filtro para luz azul, como en el resto de los productos que nos ofrecen, su garantía de satisfacción y su triple seguro te aseguras además que estarás totalmente cubierto, para que de lo único que tengas que preocuparte es de disfrutar de tus nuevas gafas.

de los productos que nos ofrecen, su garantía de satisfacción y su triple seguro te aseguras además que estarás totalmente cubierto, para que de lo único que tengas que preocuparte es de disfrutar de tus nuevas gafas. Acércate a tu tienda Optica Rubio más cercana y empieza a disfrutar ya de una mejor calidad de visión.

Redacción: Informativo Moratalaz

* Este artículo ha sido redactado con la colaboración del Equipo Técnico y Profesional de Optica Rubio.

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS LA CAÑADA
50 aniversario

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLOS ASADOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

LA GRAN NEVADA EN 3 ACTOS: "LA NOVEDAD" [1]

Madrid, y Moratalaz como una de sus zonas más afectadas, había sucumbido bajo el manto blanco y ahora el viandante había tomado el control de absolutamente cualquier rincón de la ciudad (si podía llegar): desde parques a aceras; desde calles a carreteras y autopistas... Todo Madrid era peatonal, cualquier coche que intentara reclamar su lugar estaba abocado a resignarse y los transportes públicos se vieron reducidos al Metro (y así, así).



"MORATALAZ ESTABA PRECIOSO, RADICALMENTE DISTINTO, PELIGROSAMENTE RETADOR, DIVERTIDAMENTE BELLO"

Alberto Barberá

El viernes 8 de enero por la tarde, poco después de comer, comenzaron a caer los primeros y tímidos copos de nieve. Temporal Filomena lo llamaban los meteorólogos y, como suele pasar en estos casos, la incredulidad fue la primera de las reacciones que tuvimos ante las halagüeñas predicciones: cómo va a nevar tanto en Madrid...

Y eso que alguna vez ha nevado en la capital, pero estamos acostumbrados al "no cuaja" o a poder contentarnos con unas migajas de nieve. Y de repente, ¿no querías caldo? Pues toma veinte tazas...

El sábado amaneció otro Madrid, una ciudad completamente distinta que se parecía algo a la anterior, pero en la que no existían coches ni carreteras ni aceras y todo, absolutamente todo, tenía una capa de nieve de al menos 30 cm.

Madrid, y Moratalaz como una de sus zonas más afectadas, había sucumbido

bajo el manto blanco y ahora el viandante había tomado el control de absolutamente cualquier rincón de la ciudad (si podía llegar): desde parques a aceras; desde calles a carreteras y autopistas... Todo Madrid era peatonal, cualquier coche que intentara reclamar su lugar estaba abocado a resignarse y los transportes públicos se vieron reducidos al Metro (y así, así).

El sábado la ventisca no dio demasiada tregua y siguió cayendo con alegría, no fuera a quedarse alguna zona sin nevar... Y claro está, cualquiera que tenga un mínimo de afán aventurero (e inconsciente en casos extremos) no podía limitarse a observar la nieve desde su ventana, por lo que miles de vecinos salieron a la calle con las botas que hacía meses, quizá años, que no se ponían, un buen abrigo gordo, guantes y posiblemente un gorrito.

Y es que Moratalaz estaba precioso, radicalmente distinto, peligrosamente retador, divertidamente bello. Los árboles, cuyos penurias vimos después,

estaban completamente recubiertos de un chocolate blanco fondant hasta en la más enclenque rama; los arbustos y plantas bajas eran un estrato más de las tartas de varios pisos con nata que se formaban; lo que antes era un lago o fuente, ahora era hielo; lo que antes eran coches, ahora eran piedras metálicas cubiertas por una enorme manto blanco de olvido. Habíamos cambiado de escenario, de pantalla como se dice en los videojuegos, y ahora si querías seguir jugando tenías que hacerlo con reglas distintas, equipamiento reforzado y limitaciones variadas.

Quizá la manera más bestia de ver hasta qué punto había sucumbido el barrio a la nieve era ir a la Cuña Verde, de donde son algunas de las fotos que ilustran el artículo. Personalmente recordaba a grandes nevadas por el norte de España, generalmente en lugares de esquí, donde pisas nieve virgen y prácticamente te engulle hasta la cintura. El paisaje sin duda era tremendamente bello, distinto e intimidante cuando veías que avanzar no

era tan fácil y que si no ibas bien equipado la nieve podía meterse por cada pequeño resquicio y darte una buena dosis de frío. Sin embargo muchos vecinos se lanzaron a la aventura y, algunos con trineos improvisados, otros con muñecos de nieve y otros simplemente paseando hasta por la misma prolongación de Odonnell, pudieron contemplar la Cuña totalmente irreconocible y guardarse esa bonita estampa para el recuerdo.

Y después de un intenso día de nieve, de vuelta a casa a entrar en calor y seguir viendo desde la ventana como aquello no cesaba, como no iba para tres copitos...

Venimos de dónde venimos y muy posiblemente este cambio de escenario sacó a muchos de la monotonía del Covid e ilusionó a muchos otros. Claro que, como suele pasar en las fiestas, después de la diversión toca recoger... Y tuvo que pasar semana y media para volver a la normalidad (si de verdad aún existe esa palabra)...

**Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.**

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"
616 73 87 88**

LA GRAN NEVADA EN 3 ACTOS: “¿Y LUEGO QUÉ?” [2]

Lo que también trajo consigo el cierre de las vías fue el desabastecimiento en los distintos comercios, sobre todo los de alimentación, por lo que vivimos algo parecido al comienzo del confinamiento a mediados de marzo de 2020, salvo por la obsesión por el papel higiénico, que no fue tal. Todo esto volvió a sacudir a los ya resentidos empresarios de Moratalaz, que como no nos cansamos de repetir, nos necesitan más que nunca.



“FUE CLAVE LA INTERVENCIÓN DE LA UME (UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIA) PARA PODER DESPEJAR LAS CALLES, TRABAJANDO INCLUSO DE NOCHE Y EXPUESTOS A LAS BAJAS TEMPERATURAS”

Alberto Barberá

Madrid estaba cubierta de nieve; Madrid no tenía coches ni autobuses y el metro estaba más hasta arriba que de costumbre (menos mal, eso sí, que ahí el Covid no puede pasar...); Madrid era un caos organizativo y la gente tenía que seguir con sus vidas pasado el fin de semana.

Nevada histórica, desde luego. Ahora bien, ¿existía una buena planificación para algo así?, ni por asomo. Ni el Gobierno, ni la Comunidad ni el Ayuntamiento tuvieron la más remota idea ni previsión de la magnitud de lo que iba a caer y por tanto la previsión fue paupérrima.

La nieve terminó de caer, pero no tenía entre sus planes marcharse cual sueño que al día siguiente se difumina. Se iba

a resistir pero bien, ya que las temperaturas seguían bajando y los medios para hacerla retroceder eran totalmente insuficientes. Lo cual condujo a que se endureciera buena parte y se formasen grandes capas de hielo.

Los primeros días ni los propios servicios de mantenimiento y limpieza de las calles pudieron empezar a hacer algo sustancioso, tuvieron que ser los propios vecinos los que, en un acto de vecindad y solidaridad, fueran despejando con palas o lo que tuvieran a mano los accesos a las viviendas y distintos pasos. Cuando poco a poco se abrieron algunas vías gracias a las quitanieves o tractores, los servicios de limpieza trabajaron duramente para ir poco a poco despejando los caminos, quitar las innumerables ramas caídas, proveer de sal a los vecinos que se acercaran al cantón y con bastante más lentitud, recoger la basura que se acumulaba por días.

Además también fue clave la intervención de la UME (Unidad Militar de Emergencia) para poder despejar las calles, trabajando incluso de noche y expuestos a las bajas temperaturas.

Pese a todos estos esfuerzos, la situación mejoraba lentamente y tuvo que pasar una semana y media para que, con ayuda también de la lluvia, se despejaran todas las calles y zonas interbloque.

Durante estos días, los viandantes incluso cuando ya se había despejado el acceso por la mayoría de las calzadas, se vieron abocados a compartir ruta con los pocos coches que iban saliendo. Por el momento las aceras estaban impracticables salvo si querías tentar a la suerte y pegarte un buen golpe a causa del hielo.

Lo que también trajo consigo el cierre de las vías fue el desabastecimiento en los

distintos comercios, sobre todo los de alimentación, por lo que vivimos algo parecido al comienzo del confinamiento a mediados de marzo de 2020, salvo por la obsesión por el papel higiénico, que no fue tal. Todo esto volvió a sacudir a los ya resentidos empresarios de Moratalaz, que como no nos cansamos de repetir, nos necesitan más que nunca.

Primero recuperamos, por tanto, algunos accesos a los edificios, luego algunas vías principales, después a la vez que se despejaban estas vías y nuevas iba empezando la recogida de basuras en unos pocos puntos, después fuimos recuperando más vías y se quitó algo más de basura y, ya pasada una semana y unos días, se terminó con ayuda de la lluvia de despejar todo, recoger basura que llevaba ahí más de 10 días y habilitar que todos los coches pudieran salir, al estar aún muchos de ellos atrapados por los surcos.



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS





GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS



PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON
CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es



LA GRAN NEVADA EN 3 ACTOS: “FRENTE AL ESPEJO” [3]

Moratalaz, orgullosa de sus zonas verdes, se le cae el alma a los pies al ver el Parque Zeta; al ver prácticamente todas las calles con algún árbol caído o roto; al ver como auténticas preciosidades han sucumbido al poder de la nieve y nos han dejado huérfanos. Y esto lamentablemente no se podía haber evitado, aunque sí minimizado si muchos de los árboles de Moratalaz no estuvieran enfermos y por tanto más débiles para afrontar estas circunstancias... pero esto es un tema del que se hablará en otra ocasión...



“OJALÁ APRENDAMOS ALGO DE TODO ESTO Y, EN CASO DE VOLVERSE A REPETIR, NO SE COMETAN LOS MISMOS ERRORES”

Alberto Barberá

Estos acontecimientos tan inusuales, como es el caso también del covid, ponen de relieve normalmente las deficiencias de un sistema incompleto, en muchos casos a medio hacer, parchado o diezmado por los recortes o la propia dejadez, así como la capacidad resolutoria de los gobernantes.

La gran nevada en Madrid no se podía haber evitado, pues por el momento ni podemos manejar el clima a nuestro antojo ni tenemos una bola de cristal para saber a ciencia cierta cuál va a ser la magnitud del problema. Ahora bien, se manejaba la suficiente información, y más en esas esferas, como para saber que la cosa se iba a poner fea, que no iba a ser una simple nevada o como la de 2018, que trastocó algo a Madrid pero ni por asomo tanto como ésta. Y todos hemos vivido en nuestras carnes que, al menos los primeros días, estábamos en una ciudad “sin ley”, sin servicios públicos accesibles, solos a nuestra merced siendo el propio alcalde y la presidenta de la Comunidad los que pedían a los vecinos que dejaran de jugar con la nieve y cogieran una pala para llegar a donde ellos no podían hacerlo. Y ojo, la gente respondió, pese a lo inverosímil que puede resultar que

las administraciones descarguen su responsabilidad en los ciudadanos. Y ojo, a nadie se le tiene que caer los anillos por arrimar el hombro, también es tu barrio, tu ciudad. Ahora bien, ¿cómo hemos llegado a esta situación?

Como nos pasa casi endémicamente en nuestro país, no nos solemos poner a resolver un problema hasta que no lo tenemos frente a nuestras narices. Y en la política pasa tres cuartos de lo mismo, pues no deja de ser un reflejo de nuestra sociedad.

Y aquí el problema ha sido la previsión, sin lugar a dudas. Y ya no hablamos de llevarlo al extremo y reclamar que tengamos 100 quitanieves para estos (aisladísimos) casos. Hablamos de saber lo qué es una gran nevada, a qué servicios puede afectar, qué escenarios se pueden dar, qué vendrá después de la nevada si además se prevén bajas temperaturas y con qué recursos materiales y humanos se cuenta para saber si serían suficientes o no.

Porque a los trabajadores no se les puede reprochar absoluta y rotundamente nada, ya que han currado como jabatos pese a que desde algunos medios se haya querido denostar a algunos gremios por descansar, o supuestamente no a hacer su trabajo.

Ni incluso a los propios dirigentes y equipos políticos que estoy casi convencido que desde el comienzo de la nevada han trabajado a destajo por dejar Madrid en perfectas condiciones... pero ¿y la de esfuerzo extra que nos habríamos ahorrado si se hubiera planificado bien?...

Y eso que el ayuntamiento contrató, de manera urgente, a decenas de trabajadores para que dieran apoyo a los equipos de mantenimiento al ver que la situación se ponía complicada y con los contratos que tenemos actualmente de limpieza no se iba a llegar ni por asomo. Y eso que la UME estuvo arrimando el hombre. Pero si en vez de darse esto una vez había comenzado la nevada, la semana de antes se hubieran distribuido en los edificios públicos, colegios y numerosas zonas de cada barrio kilos y kilos de sal (cuyo precio no entraña un gasto excesivo); se hubiera previsto que cada cantón de limpieza debiera disponer de palas y material de sobra (no como pasó que tardó un par de días en llegar); se hubiera incluso planteado la posibilidad de pedir voluntarios civiles a los que se les proporcionara material para ayudar; hubieran dado una serie de instrucciones a los ciudadanos; hubieran colocado estratégicamente las máquinas quitanieves (o alquilado tantas como hicieran falta para peinar

la ciudad) para que al menos las vías principales pudieran ser limpiadas y hubiera “pasillos” humanitarias y de aprovisionamiento; y un largo etcétera de ideas que seguro alguien con mucho más conocimiento que nosotros pudiera valorar... si en vez de haberlo hecho con el problema encima lo hubiéramos atajado antes, mucho mejor nos hubieran ido las cosas.

Y ahora queda la segunda parte de la nevada, la cantidad de destrozos que ha dejado a su paso el temporal, lo que ha llevado a ser considerada Madrid zona catastrófica.

Moratalaz, orgullosa de sus zonas verdes, se le cae el alma a los pies al ver el Parque Zeta; al ver prácticamente todas las calles con algún árbol caído o roto; al ver como auténticas preciosidades han sucumbido al poder de la nieve y nos han dejado huérfanos. Y esto lamentablemente no se podía haber evitado, aunque sí minimizado si muchos de los árboles de Moratalaz no estuvieran enfermos y por tanto más débiles para afrontar estas circunstancias... pero esto es un tema del que se hablará en otra ocasión...

Ojalá aprendamos algo de todo esto y, en caso de volverse a repetir, no se cometan los mismos errores.

El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”

TODO LO QUE SUBE HA DE BAJAR

A día de hoy Moratalaz cuenta con una incidencia acumulada de los últimos 14 días (por 100.000 habitantes) de 891. Por zonas sanitarias, a final del mes de enero Media Legua tiene una incidencia acumulada de 901; Vandel de 808; Vinateros-Torito de 966 y Pavones de 822.

Como si fuera un bucle en el que tarde o temprano volvemos a caer, el número de casos tanto en Madrid como en el resto de España se ha vuelto a disparar. Algo que no parece sorprender a nadie en vista de la carta blanca que se ha dado en la época navideña, con unas restricciones pobres al menos en comparación con otros vecinos europeos, quienes incluso con menos incidencia han tomado medidas más duras.

Desde luego que este malabarrismo entre el confinamiento y la apertura a la economía por el momento no está trayendo el equilibrio deseado, sino más bien da la impresión de que, efectivamente cual ola, podemos estar bajando y relajarnos pero al final va a tocar subir de nuevo a la cresta, sufrir, aguantar encima y una vez que le has pillado el tino, volver a bajar para repetir el bucle.

Podrán haber apelado a la responsabilidad de cada uno pero el caso es que raro es quien no conozca a alguien que lo ha hecho un poquitito mal, un poco mal, algo mal o bastante mal durante estas fiestas. Y basta que se junte la mala suerte con una pequeña oportunidad que se le brinde al virus para que éste pueda hacer de las suyas.

A día de hoy Moratalaz cuenta con una incidencia acumulada de los últimos 14 días (por 100.000 habitantes) de 891. Cabe recordar que en el mes de octubre se confinaron barrios cuando se superaban los 500, por lo que los datos no se antojan mejores.

Por zonas sanitarias, a final del mes de enero Media Legua tiene una incidencia acumulada de 901; Vandel de

Aforos
50% Hostelería en el interior, centros deportivos cubiertos, casinos, tabaños, velatorios, bodas, lugares de ocio en centros comerciales
75% Terrazas, comercios, parques comerciales, centros comerciales, centros privados de enseñanza no reglada, centros de formación, cines, teatros, museos, mercadillos, academias y autoescuelas
En las zonas básicas con restricciones
30% Lugares de culto
50% Academias y autoescuelas, y actividades deportivas en el interior (60% en el exterior)

Domicilios
no se pueden recibir visitas (excepto cuidados a terceras personas)

Recomendaciones
Empresas: Teletrabajo
Mayores: Salir a la calle lo estrictamente necesario

808; Vinateros-Torito de 966 y Pavones de 822.

Nuevas medidas se han implementado recientemente en Madrid como el toque de queda a las 22.00h, limitaciones en recintos y comercios, prohibición de recibir visitas, número máximo de 4 personas en exterior e interior. Además, los comercios y hostelería deberán cerrar a

Nuevas medidas frente a la COVID-19 (25 enero - 8 febrero)

- Limitación de movilidad nocturna**
Desde las 22:00 horas hasta las 06:00 horas
- Hostelería y comercio**
• Mesas de máximo 4 personas en interior y exterior
• Obligatoria mascarilla y ventanas y puertas abiertas
• Recomendamos no consumir en salas donde no hay ventilación al exterior
- Cierre de establecimientos**
Comerciales y hosteleros a las 21:00 horas
- Test**
Desde 1 febrero, test en farmacias y clínicas dentales
- Sanciones**
Cierre cautelar de espacios que no cumplan medidas Covid.
Sanciones de 600 a hasta 600.000€

www.comunidad.madrid @ComunidadMadrid

las 21.00h y se les permite a las farmacias y clínicas dentales realizar test de antígenos a vecinos de zonas con alta incidencia de COVID-19 derivados por la Dirección General de Salud Pública y, en todo caso, siempre que no presenten síntomas.

Seguimos a la carrera, continuamos en la lucha y, aunque canse decirlo y sermonearnos,

debemos hacer las cosas lo mejor posible. Porque la vacuna sí, está llegando muy poco a poco, pero precisamente por ese ritmo tan lento de vacunación y lo oscuro que se está poniendo el percal, o tomamos cartas en el asunto o irremediablemente nos podemos ver abocados a otro nuevo confinamiento.

A cuidarse mucho vecinos.

“CARNES MORÁN” LLEGA POR FIN AL EMBLEMÁTICO BARRIO MADRILEÑO DE MORATALAZ

NUESTRO OBJETIVO ES ACERCAR A LA GENTE LA CALIDAD DE NUESTRAS CARNES, LOS MEJORES CORTES, Y EL SABOR MÁS AUTÉNTICO. OS ESPERAMOS A TODOS EL PRÓXIMO JUEVES 25 DE FEBRERO EN LA AVENIDA DE MORATALAZ 115, CON FANTÁSTICAS SORPRESAS Y REGALOS.

Av. Moratalaz 115
Av. de Moratalaz, 115, 28030 Madrid

Silkona
Carrefour Market
Plaza del Encuentro
Orange
Ibercaja

CARNICERÍA - POLLERÍA
CHARCUTERÍA

moratalaz@carnesmoran.com

91 371 39 65

Te esperamos el próximo jueves 25/02

CARNES Morán
MADRID 1950

¡NOS TRASLADAMOS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

Don José II
 CAFETERIA CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos. le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)
 Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)



SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
 Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
 Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
 TEL.: 91 772 07 67 [8º DE MORATALAZ]

la perla
 MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES
 Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSÚLTENOS
T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
 TERRAZA TODO EL AÑO

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

* **IMPERMEABILIZACIÓN**
 * **CUBIERTAS**
 * **TEJADOS**
 * **FACHADAS**
 * **REFORMAS**

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
 Tel.: 914 375 130
 Tel. y Fax: 914 370 772
 E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

LOS DAÑOS QUE SE RECLA

Días después de lo que ha supuesto Filomena, muchos se preguntan por los daños ocasionados en sus propiedades. Esta pregunta ronda a

El Instituto Municipal de Consumo puede ayudarte a resolver tus dudas tanto si se refieren a daños en vivienda, en vehículos o de salud. En el caso de la vivienda, las personas que se encuentren ante esta situación, en primer lugar, tendrán que saber el tipo de póliza que tienen contratada con su aseguradora y si ésta cubre fenómenos atmosféricos. Lo más habitual es que, en los casos de daños por nieve o helada como ha sido este, los seguros privados se hagan cargo de los siniestros teniendo en cuenta los límites cuantitativos marcados en cada póliza.

Si hablamos de los vehículos, están protegidos si cuentan con cobertura de daños propios o a todo riesgo. En cuanto a lesiones por caídas o resbalones en la nieve, serán los seguros de salud los que se ocupen.

Hay que tener en cuenta que los seguros privados abordan los riesgos ordinarios. Pero en España existe un organismo público, el Consorcio de Compensación de Seguros (CSS), que complementa al sistema asegurador y es el encargado de la cobertura de los calificados como 'riesgos extraordinarios'. Este organismo ya ha comunicado que no cubrirá los siniestros producidos directamente por la nieve debido a que las nevadas no se encuentran incluidas en su cobertura. Por el contrario, sí indemnizará "en los términos previstos en el contrato de seguro y en la legislación sobre el seguro de riesgos extraordinarios" en caso de inundación, embate de mar o tempestad de viento con rachas superiores a 120 km/hora. Por inundación se entiende el anegamiento del terreno producido por lluvias o deshielo.



FG FELIX GONZALO
 CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
 Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
 ¡¡ AHORRE TIEMPO !!
 HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

SU PUBLIC
616 73

AMEN POR EL TEMPORAL

¿Cuántos cubren y qué no los seguros privados respecto a los más afectados que se plantean si serán o no indemnizados.

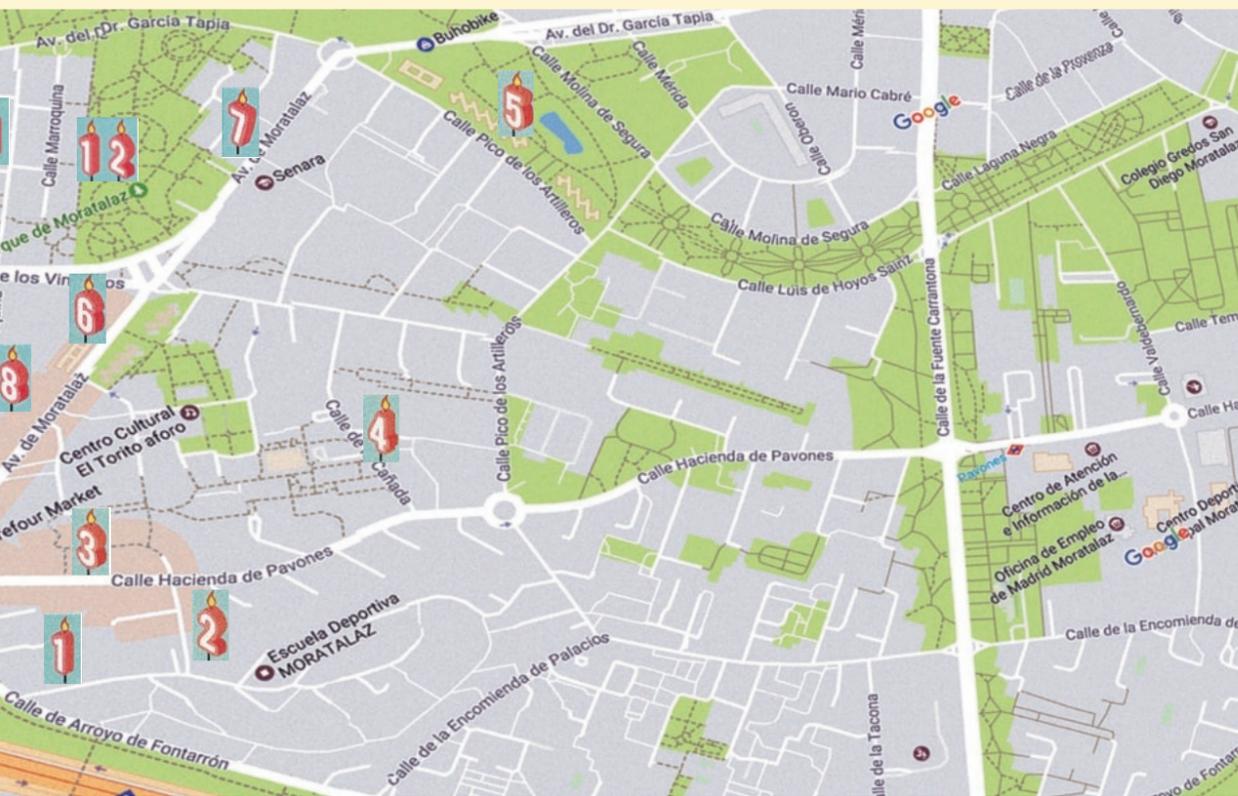
Ahora bien, existe un problema si no se tiene seguro privado contratado, ya que el CSS solo se hará cargo si hay póliza contratada en vigor. En este caso, las personas no aseguradas tendrán que aguardar a las ayudas gubernamentales que se proporcionan cuando se produce una declaración de zona catastrófica. Ten en cuenta que la declaración de zona catastrófica no supone indemnizaciones sino ayudas directas de las que se pueden beneficiar tanto los particulares como las empresas afectadas, los ayuntamientos y las comunidades autónomas.

El mundo del espectáculo y los eventos no han sido ajenos a los efectos de la borrasca y se han visto obligados a suspender numerosas citas programadas. En este caso, el consumidor tiene derecho al reembolso de la totalidad de

los pagos, salvo cuando por fuerza mayor la suspensión haya ocurrido cuando ya ha tenido comienzo el evento. Además de la devolución del dinero, la empresa podrá ofrecer otras alternativas como el aplazamiento del evento. Sea como fuere, el usuario es el que decidirá qué opción prefiere.

Para reclamar la devolución de la entrada, el consumidor deberá ir al establecimiento o plataforma online donde la adquirió y requerir el reembolso de dinero. Si se diera algún problema se puede reclamar por escrito o acudir a la Oficina de Información al Consumidor del Ayuntamiento de Madrid solicitando cita previa o a través de este correo electrónico.

Alberto Barberá



ALQUILE O VENDA, ENFOKE VIVIENDA!!
 Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
912 773 273
 moratalaz@enfokeviviendas.es

VALORACIONES GRATUITAS
CERTIFICADO ENERGÉTICO
TRAMITACION DE HERENCIAS

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA!
Llámenos sin compromiso y le informamos.



POLLOS ASADOS
50 aniversario
LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
 * De Lunes a Domingo
 sólo por las mañanas
 de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26



Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
 milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REBAJAS
DESCUENTO
30% EN CONFECCIÓN:
 VISILLOS, ESTORES
 PANEL JAPONES,
 ETC...

C/ Marroquina, 40
 Tel.: 91 437 61 84
 contacto@elpalaciodemartina.es



IDAD, AQUÍ
87 88

BV Bibiana Vázquez
 Artículos de peluquería y belleza.
¿NOS RECUERDAS?

ESTABAMOS AQUÍ...
 PERO DESDE EL DÍA 1 DE DICIEMBRE
 NOS HEMOS TRASLADADO MUY CERQUITA.

Asesoramiento integral:
 Tintes
 Decoloración
 Secadores
 Planchas
 Cremas
 Esmaltes
 ¡Y mucho más!

PRODUCTOS DE PELUQUERÍA Y BELLEZA
NUEVA DIRECCIÓN:
 C/ Corregidor José de Pasamonte 12, L2
 Tlf: 910847500 - Moratalaz



GENERALI

C/ Marroquina, 86 - Local 3
 www.jmseguros.com
 Tel.: 91 328 14 97



LA CARA B DE BICIMAD

Madrid tiene la gran suerte de contar con un servicio de bicicletas eléctricas que de funcionar al 100% sería seguramente el espejo donde mirarse muchas capitales europeas y mundiales. Cada vez llega a más puntos, la gente empieza a cambiar sus hábitos de movilidad y poco a poco se va creando una cultura sostenible que hasta la fecha era más testimonial que otra cosa.

Alberto Barberá

Todos los gobiernos desde Ana Botella, quien lo inició, han sacado pecho del servicio y han contribuido a que crezca y sea aceptada y valorada por la sociedad madrileña. Y precisamente por esto mismo, que haya una bajada de calidad en el servicio es problema de todos y es conveniente analizar qué está pasando y qué se podría hacer para solucionarlo.

Por esta razón hemos conseguido contactar con un antiguo empleado de BiciMad, que aún mantiene el contacto directo con sus compañeros, para que nos resuelva los interrogantes al respecto y podamos identificar las deficiencias de un sistema que, repito, es y debiera ser el orgullo de la ciudad.

+ Como extrabajador, ¿cuál es tu visión de la evolución de BiciMad desde que empezó hasta la actualidad?

Al principio lo llevaba una empresa privada, que es Bonopark. La empresa iba en picado, iba muy mal. Se llegó a hablar de pérdidas de 300.000 euros mensuales. Y el Ayuntamiento anterior, gobernado por Carmena, tomó la decisión de comprar esa empresa para municipalizarla y entró así BiciMad en la Empresa Municipal de Transportes (EMT) y la verdad es que el cambio fue notorio. Los usuarios en cada estación que parábamos nos daban la enhorabuena del cambio a mejor. Ahora últimamente, el servicio se ha devaluado, hay más bicis, hay BiciMad Go, no quieren meter más personal...

+ ¿Desde cuándo empieza a flojear por tanto BiciMad?

Casualmente con el nuevo gobierno de Almeida y Borja Carabante que es su Delegado de Medio Ambiente y Movilidad. Porque se viene pidiendo que se meta más gente porque hay más trabajo, los compañeros se van a otro departamento, como es mi caso, y se deja el servicio cada vez más vacío porque no se repone personal. Y es que la gente vemos que lo tienen un poco abandonado, tienen miedo los trabajadores de BiciMad de una posible priva-



tización porque el alcalde en su momento no lo dejó claro, dijo que "de momento no" pero dejó abierta esa ventana. Y claro, los chavales que están allí en otros departamentos como mecánica, mantenimiento, soporte técnico, atención al cliente, con su miedo lógico, cada vez que salen unas convocatorias internas de otro departamento de la EMT muchos echan una solicitud y unos conseguimos aprobar y nos cambiamos y otros se quedan. El miedo está ahí.

+ ¿Qué problemas más comunes tienen actualmente los usuarios?

De un tiempo a esta parte las bicicletas están muy rotas porque al haber tanto uso no hay buena redistribución. Cada vez hay menos camiones en la calle, de hecho BiciMad a día de hoy dispone de seis camiones y a la calle suelen salir uno o dos como mucho. Hay tres turnos, mañana, tarde y noche y en cada turno sólo sale un camión o a lo sumo dos, para todo Madrid, independientemente de que haya aumentado el número de estaciones. Y eso que ha habido una ampliación en el verano de veintipico estaciones y ahora, habían prometido una ampliación de 50, han cumplido, pero no han metido gente, al revés, lo que te estoy comentando, cada vez se va más gente...

+ ¿Qué problemas tienen por tanto los trabajadores?

Se sienten abandonados por la dirección de la empresa y más ahora con BiciMad Go, que va sin anclajes y la puedes dejar en cualquier lado, supone un trabajo extra con los mismos o menos recursos humanos. Por eso hay menos camiones para redistribuir, porque gente que antes redistribuía con camiones ahora se dedica a ir con furgonetas a buscar estas bicis, cambiarles las baterías, a lo mejor el cepo no les cierra, pueden estar vandalizadas... es un desastre. Los sindicatos intentan echar una mano, sobretodo Plataforma Sindical. Ellos son conscientes de que el volumen de trabajo ha aumentado con BiciMad Go y es que lejos de meter a gente el departamento va disminuyendo. Y los que están dentro, los mecánicos, son por ejemplo ahora menos que hace un año. De hecho hace poco tres de ellos han aprobado una oposición interna para cambiar de departamento y se presentaron alrededor de 25-30 chavales de BiciMad. Con esto te haces una idea de lo mal que lo deben estar viendo desde dentro...

+ ¿Cuántos trabajadores entonces hay en BiciMad?

Serán cien, ciento y algo. En redistribución, mecánica, mantenimiento de estaciones, atención al cliente y soporte técnico.

+ ¿Y bicis estropeadas?

En la nave habrá unas 200 o 300 para arreglar y en la calle tendrán dos o tres veces eso, unas 500 o 600 rotas. Basta que te des una vuelta por las estaciones y verás un montón de bicis con el sillín dado la vuelta y eso es que tiene un pinchazo, tiene rota la cadena, el motor no le va, que es lo que más suele fallar. Otra cosa que te quiero comentar, volviendo a lo de los empleados, es que actualmente hay 6 chavales en la bolsa de empleo, aprobada su oposición desde hace más de dos años y no les dejan entrar, no les dan el visto bueno desde Dirección ni el Ayuntamiento. Pero es que tenemos a 6 personas que se les caducaba la bolsa de empleo en septiembre, se la prorrogaron hasta diciembre y ahora lo han prorrogado hasta febrero. Y claro, vendrían de lujo para reforzar el servicio. Harían falta muchos más, pero desde luego sería una ayuda para mis compañeros.

+ ¿Sabes si con los nuevos Presupuestos se ha ampliado el capital para BiciMad?

Sí, pero sólo se va a meter más dinero para BiciMad Go. Lo cual es una pérdida de tiempo, una pérdida de dinero y un servicio mucho más caro para el usuario. En lo que son las bicis clásicas no se va a aumentar ni un duro.

+ ¿Y se están cumpliendo los acuerdos contractuales, las pagas y todo eso?

En eso sí, se cumplía cuando estaba yo y se sigue cumpliendo ahora. Es una empresa seria, es la EMT y para eso sí que cumplen. Cierto es que dentro de eso BiciMad es el departamento que menos cobra, de largo en la EMT. Antes de que llegáramos nosotros los que menos cobraban eran las personas de la limpieza, pero cuando entramos en la EMT ya fuimos nosotros, y te hablo de una diferencia de 200-300 euros en el sueldo base con respecto a estos trabajadores. Hemos pedido en varias ocasiones que se nos equipare con el mínimo de la EMT pero por el momento...

+ ¿Qué diferencia de número de personal puede haber entre el pico donde más habéis tenido y ahora?

De un año y medio a esta parte se habrán ido 20 personas a otro departamento, que claro, no se han repuesto. De hecho hay dos chicos en atención al cliente que han sacado plaza para otro departamento pero que la EMT está reteniendo en BiciMad para no dejar el puesto vacío.

+ Por último, ¿qué vinculación existe todavía con la empresa anterior?

Ese es otro de los problemas: la famosa gestión directa. La EMT no tiene gestión directa de BiciMad, tienen un contrato con la antigua empresa Bonopark que firmaron y hasta el 2023 le provee de los repuestos, material para las estaciones, tótems, las pantallas... A parte de venderlo pusieron la condición que los repuestos, el mantenimiento y todo te lo proporcionan ellos. Por eso yo creo que también hay ahí un lío con la gestión directa y demás. De hecho el pasado mes de diciembre se llevó a la Asamblea, Más Madrid propuso que después de esa fecha se pasara a gestión directa y entre que PP y Ciudadanos se abstuvieron y que hubo mayoría de síes se aceptó la propuesta. Claro que se tiene que llevar adelante...

NIÑOS Y ADOLESCENTES COMO PARTE ACTIVA DE LA CIUDAD

El presupuesto previsto para el nuevo Plan de Infancia y Adolescencia es de 625,6 millones para los próximos tres años, ejecutado entre todas las áreas del Ayuntamiento de Madrid y organismos públicos.

La Junta de Gobierno aprobó el pasado 21 de enero el IV Plan de Infancia y Adolescencia para los años 2020-2023, que integra de forma transversal la política municipal relativa a ambos grupos de población y establece las prioridades a desarrollar en los próximos tres años, según ha explicado la portavoz municipal, Inmaculada Sanz. El nuevo plan contempla un aumento del 53 % en el número de iniciativas, pasando de las 167 a las 255 y un impulso a la implicación de todas las áreas de Gobierno, organismos y distritos para poner a los niños y adolescentes en el centro de las políticas municipales.

El Plan de Infancia, que se presentará a UNICEF para renovar el reconocimiento de Madrid como Ciudad Amiga de la Infancia, tiene como objetivo dar un mayor protagonismo a ambos colectivos como parte activa de la ciudadanía madrileña. De esta forma, recoge sus principales preocupaciones como nuevas adicciones a las tecnologías, fracaso escolar, situaciones de estrés o ansiedad causadas por la crisis de la COVID-19.

Se constituye en seis líneas de actuación:

1. Participación de la infancia y la adolescencia: garantizar el derecho a

que sean tomados en consideración y tengan su propia representación. Consolidar los procesos participativos ya existentes (COPIA, COPIAM) y promover su integración en la vida pública. Además posicionar a Madrid como ciudad referente en participación infantil y adolescente.

2. Atención e intervención social dirigida a la infancia, la adolescencia y sus familias: potenciar la protección a la infancia a través de la prevención, atención e intervención social ante situaciones de desprotección o vulnerabilidad (pobreza, violencia...)

3. Familia, educación y sociedad: apoyar a la Familia, la Escuela y la Sociedad con recursos, igualdad de oportunidades ante las desigualdades (como la brecha digital) y fomento de la convivencia e igualdad de género. Además concienciar y sensibilizar a la sociedad de las necesidades de la infancia y adolescencia.

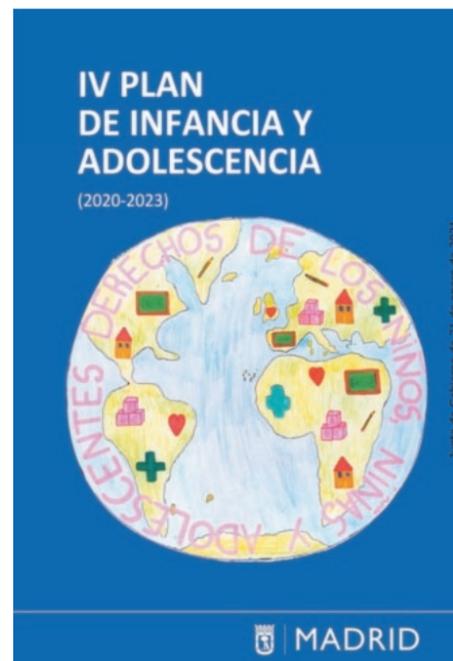
4. Estilo de vida saludable – salud, ocio, cultura y deporte: atender las demandas de los niños y adolescentes en relación con sus necesi-

dades de bienestar psicológico y mental, de ocio, cultura y deporte integrándolo transversalmente con las políticas de la ciudad.

5. Entorno urbano, seguro y saludable: desarrollar este ecosistema para aplicar valores de cuidado y respeto al entorno. Integrar el punto de vista de la Infancia y empujarles a su implicación activa, conocimiento y seguridad, más concretamente en este último punto orientándolo al Covid.

6. Evaluación continua: optimizar las políticas locales dirigidas a la infancia y a la adolescencia mediante la mejora de los procedimientos de evaluación continua y de la calidad de las intervenciones.

El IV Plan de Infancia y Adolescencia parte de un análisis de situación y de una evaluación participativa del III Plan Local de Infancia y Adolescencia y se ha realizado de forma participativa a través de las aportaciones de profesionales municipales, representantes de entidades sociales y empresas que prestan servicios municipales destinados a este grupo de población, los análisis y propuestas de niños y



adolescentes y las aportaciones de las distintas áreas de Gobierno, distritos y grupos políticos municipales.

El presupuesto previsto para el nuevo Plan de Infancia y Adolescencia es de 625,6 millones para los próximos tres años, ejecutado entre todas las áreas del Ayuntamiento de Madrid y organismos públicos.

¿PENSANDO EN SU FUTURO?

✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí está mi nieta" (Charo: coordinadora de comedor).

✓ "Este era mi cole de pequeña, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Infantil" (Silvia: antigua alumna, estudiante universitaria).

✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).

COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 TELF:917736781-web: site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid

VISITAS VIRTUALES EN DIRECTO
COLE CON JORNADA CONTINUA EN MORATALAZ
Antiguo "Héroes de Cuba y Filipinas"

PUBLICAREMOS ENLACE EN LA WEB
10 y 18 de MARZO a las 16:15 horas

<p>PLAN DE ESTUDIOS Alternativa Bilingüe Horario ampliado Lengua Española e Inglesa Arts: Plástica en Inglés</p>	<p>TECNOLOGÍA EN LA ESCUELA Aulas con Pizarras Interactivas Aula de Informática y Tablets. Programación y Robótica. Proyecto: "AYUDA A LA DISLEXIA"</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO HORARIO DE 7:30 A 17:30 h. Acogida matinal Comedor · Ludoteca Extraescolares (AMPA) Becas y gratuidades (Ayuntam)</p>	<p>EDUCACIÓN INTEGRAL E INCLUSIVA Emocional - Intelectual - Social · Cívica Lectura - Teatro - Música - Danza · Deporte Ciencia - Naturaleza · Huerto escolar · Reciclaje Ecoembes - Salud y Alimentación: fruta y leche Prevención acoso escolar y cyberacoso</p>	<p>ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD Centro Preferente Autismo Pedagogía Terapéutica Audición y Lenguaje Compensatoria Orientación Educativa</p>
---	--	--	---	--

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . **ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDA":**
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . **AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):**
Camino de Vinateros, 146
- . **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
Camino de Vinateros, 111
- . **RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:**
Camino de Vinateros, 111
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

¡Día de San Valentín!

Se acerca el día que te conocí y es tanto en poco tiempo lo que me has dado que ni mil vidas que tuviera, tendría tiempo para pagarte todo el amor incondicional que me has dado.

Por eso, el Día de San Valentín ya se acerca, y quiero que ese Día lo reuerdes para toda la vida, viviendo juntos este amor tan bello y tan grande que Dios nos ha dado, al hacer que nos conociéramos y surgiera este amor que nadie, ni nada nos pueda separar, hasta el resto de nuestros días que la vida nos tenga reservados.

Vicente Gómez Jaras



MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA NIEVE”

El mes pasado se ha vivido en Madrid y en otros puntos de España, sobretodo en Castilla la Mancha una gran nevada como no se recordaba desde hacía muchísimos años.

Como coincidió con unos días posteriores de mucho frío, con grandes heladas, pues provocó que esta nieve se helara y haya dificultado que esta nieve se deshiciera y se haya tardado muchos días en limpiar, haciendo muy difícil el movimiento de coches y personas.

A esto se añade lo de la epidemia del covid-19 con lo cual se ha hecho todo mas complicado.

Ahora, por el tipo de vida que tenemos, necesitamos desplazarnos de unos sitios a otros para trabajar, para conseguir alimentos, para la escuela y para

cualquier cosa que necesitemos o queramos hacer.

Para esos desplazamientos necesitamos los coches, trenes, aviones, etc., por lo que una nevada copiosa nos bloquea y hay que poner maquinas quitanieves para limpiar carreteras, pistas de aeropuertos, toneladas de sal para deshacer la nieve y el hielo de las calles.

Voy a tratar de describir lo que recuerdo de las nevadas en mi niñez, en mi pueblo y lo que me han contado sobre las mismas.

Antiguamente, al menos en los pueblos, la nieve tardaba mucho más tiempo sin deshacerse. Para poder moverse por el pueblo cada vecino tenía que hacerse un caminito desde la casa, quitando la nieve con una pala hasta llegar a la calle.



También en la calle, con la colaboración de los vecinos, se iba haciendo un caminito a lo largo de la misma, que permitiera llegar a los niños hasta la escuela, al ayuntamiento o donde tuviera que ir la gente para las actividades normales.

Los pueblos eran más autónomos para poder subsistir que ahora, en el tema de la alimentación, pues tenían alimentos de los que producían en la agricultura (patatas, garbanzos, ...) o en la ganadería.

Tenían algunos animales para los productos de consumo familiar y también para vender o canjear lo sobrante con vecinos o alguna persona que se dedicaba a la compraventa (gallinas, conejos, cerdos, ovejas y alguna cabra o vaca para la leche).

El alimento para los animales también lo tenían almacenado, porque era de lo que recogían



en la cosecha (trigo, cebada, avena, paja,...). Si tenían que moler para hacer harina solían ser previsores y tener almacenado para no necesitar de un día para otro y no quedarse sin existencias por una nevada.

Lo que más cambiaba la rutina diaria era que no podían salir a trabajar al campo y que no podían salir las ovejas a pastar. Los pastores las sacaban todas las mañanas y las volvía por las tardes pero con las nevadas había que dejarlas encerradas en los establos y había que darles de comer en casa, hasta que la nieve se deshacía en gran parte y permitía que los animales pudiesen volver a salir a pastar.

Como muchos de los pastores eran chicos de de 12 a 14 años, habitualmente iban a la escuela nocturna, con los adultos, pero esos días iban a la escuela con los demás chicos, aunque se encontraban



como muy extraños, pues no sabían ni donde sentarse.

Por supuesto la nieve también servía para que los chicos jugaran y se divirtieran tirándose bolas de nieve.

Algunas personas se desplazaban de unos pueblos a otros vendiendo o comprando productos y lo hacían con animales para llevar la carga. Cuando les sorprendía alguna nevada en los desplazamientos la dificultad era en ver los caminos, porque al estar todo cubierto de nieve no se veía por donde iba y sobre todo si era de noche.

Entonces se tenían que fiar del instinto de los animales. Se ponían detrás de ellos y a veces agarrados a la cola de los mismos para no despistarse y además les ayudaba a andar.

Dejaban que los animales les guiaran y estos, (burros o



mulos), les llevaban hasta la puerta de su casa.

Entonces normalmente lo primero que fallaba eran las precarias líneas eléctricas, por lo que no podían guiarse por las luces de los pueblos.

Los animales tenían mucho mejor sentido de la orientación que las personas y de hecho todos hemos oído hablar de perros que han retornado a su casa habitual habiéndoles dejado muy lejos de la misma.

Este año hemos visto como los vecinos en Madrid y en otras localidades han imitado a las personas de los pueblos antiguamente, limpiando la nieve de las salidas de los bloques de viviendas y de los garajes.

La parte positiva de estas situaciones es la unión y la colaboración de los vecinos para el bien de todos.



APRENDE INFORMÁTICA POR YOUTUBE

Como se suele decir, el saber no ocupa lugar y para aprender nunca es tarde...

Alberto Barberá

La alfabetización informacional trata de dar a conocer los principales conceptos sobre la informática, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, proporcionando los conocimientos necesarios para encontrar, evaluar, utilizar y comunicar la información, facilitando una mejor capacitación de los usuarios de cara a su participación en la sociedad de la informa-

ción, el uso seguro de Internet y en especial para el uso práctico y cotidiano adaptado a las nuevas necesidades.

En estos tiempos donde convivimos codo con codo con la tecnología y cada vez las circunstancias empujan más a los rezagados, nunca está de más ampliar los conocimientos y darle una oportunidad a estas herramientas, pues no dejan de ser eso: utensilios para hacer ciertas tareas más sencillas o directamente interactuar de otro modo en nuestra sociedad actual.



Y si te lo ponen fácil ya va a depender de uno mismo querer dar ese paso o no. Por eso, a todo aquel que le interese, a través del canal de Youtube de las Bibliotecas Públicas de

Madrid se puede acceder a las unidades temáticas que durante unos meses se está desarrollando. La primera unidad (El ordenador y sus elementos) y la segunda (Sistema ope-

rativo Windows 10) ya han sido publicadas y quien quiera puede visualizarlas. Durante este mes de Febrero empezará la tercera, que consistirá en lo siguiente:...

Unidad 3. Procesamiento de información con herramientas ofimáticas

- 2 febrero Introducción al procesador de texto Microsoft Word.
- 3 febrero Ortografía y gramática. Aplicar formato al documento, búsqueda y reemplazar.
- 4 febrero Estilos, borrar formato, crear, modificar y borrar estilos, combinar correspondencia.
- 5 febrero Diseño de página. Orientación, márgenes, tamaño, saltos de página, numeración, encabezado y pie de página.
- 8 febrero Insertar y dibujar tablas, insertar filas y columnas, combinar, aplicar estilos, alineación, propiedades de tablas.
- 9 febrero Insertar imágenes y gráficos (en línea y desde ordenador). Recortar, ajustes, efectos, bordes, organización, tamaño. Creación de gráficos a partir de una tabla.
- 10 febrero Organigramas y diagramas. Impresión de documentos.
- 11 febrero Microsoft Excel, características generales. Acceder y salir del Excel, ambiente de trabajo en Excel. Crear, guardar, abrir y cerrar un libro. Renombrar y aplicar colores a las hojas. Celdas, filas, columnas y celda activa.
- 12 febrero Aplicar formato de celdas. Corrección de ortografía. Buscar y Reemplazar. Tablas en excel, tablas dinámicas. Referencias.
- 15 febrero Rangos, tipos de rangos, operaciones con rangos: mover, copiar y borrar el contenido de un rango.
- 16 febrero Creación de gráficos a partir de una tabla.
- 17 febrero Ordenar, filtrar y validar datos. Fórmulas y Funciones para cálculos matemáticos y estadísticos. Impresión.
- 18 febrero Power Point, características generales. Acceder y salir del PowerPoint, ambiente de trabajo. Crear, guardar, abrir y cerrar una presentación. Teclas rápidas. Vistas presentación. Agregar, eliminar, añadir textos e hipervínculos y aplicar formato diapositivas.
- 22 febrero Insertar imágenes: capturas, en línea y desde el ordenador. Formas, gráficos, agrupar, reagrupar y desagrupar.
- 23 febrero Aplicar animaciones y transiciones.
- 24 febrero Insertar audio y video a una presentación. Creación de tablas para presentación.
- 25 febrero Realizar presentación de diapositivas. Agregar notas del orador. Impresión.

En los próximos meses se desarrollarán las siguientes unidades temáticas:

- Unidad 4: Intercambio y búsqueda de información a través de Internet. (11 sesiones).
- Unidad 5: Comunicación y configuración desde el móvil. (11 sesiones).

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"
616 73 87 88**

Estamos viviendo todos los seres humanos un episodio histórico pero para nada deseable y que ha conmocionado a todo el mundo, como es la intrusión en nuestras vidas de manera sorpresiva y muy agresiva de este virus que han denominado Covid-19 y que, sinceramente, nadie ha dicho todavía con la suficiente claridad y transparencia por qué se ha originado, de dónde procede y si hay responsables, porque sí la naturaleza con su fuerza poderosa origina como ha ocurrido en algunas ocasiones alguna tragedia, en este caso no considero que se haya podido comportar tan cruel con la Humanidad. De ahí, todas nuestras dudas y preguntas sin respuesta que durarán en el tiempo.

A consecuencia de ello, las personas como seres humanos que somos estamos sufriendo las consecuencias y viviendo situaciones que nos

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

“LOS BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN FRENTE A LA PANDEMIA ”

han afectado a la salud física, psicológica y emocional, con la fatalidad de miles de compatriotas nuestros que han fallecido injustamente y que disfrutaban muchos de ellos de una merecida jubilación, con el cariño de sus familias y los abrazos de sus nietos.

Todo ello muy triste, porque ha dejado una huella imborrable de sentimientos de soledad, orfandad, angustia, estrés, estados depresivos y depresión que languidecen la vida y muchas personas, lamentablemente, no encuentran la forma de restablecer su estado emocional agotando todas sus energías.

Muchos de los lectores que me seguís desde hace tantos años y otros que durante ese



tiempo han asistido a mis clases de yoga mental, en estos momentos críticos y de incertidumbre mi modesto consejo de siempre es, que la técnicas del yoga mental, es decir la meditación, es la mejor medicina que podemos aplicarnos para sobrellevar esta crisis vital recuperando el sosiego, la paz interior y la ecuanimidad, pilares muy importantes para potenciar el ánimo y la energía para continuar nuestro viaje existencial.

A consecuencia de todo ello, supongo que muchos lo habéis leído en el número anterior de este periódico, me decidí a escribir un libro con el título “YOGA MENTAL PARA MAYORES ” que acaba de publicarse con la intención, primero, como homenaje a tantas miles de personas que han asistido a las clases y que tan bruscamente por la situación que tenemos, han quedado suspendidas “ sine die ” y sin contacto alguno.

Y en segundo lugar, para tratar de ayudar y contribuir a que todas aquellas personas que se sientan afectadas por tanta sintomatología tan negativa y dañina para nuestra salud y que les tienen sumergidas en un estado ansioso o angustio-

so, puedan acceder a conocer estos métodos milenarios que tienen demostrada su eficacia. Precisamente por ello, es la primera psicología del mundo.

Para los que estéis interesados, el libro se puede adquirir en la siguiente librería veterana de nuestro barrio: “ MI LIBRO “, que está en la C/ Camino de los Vinateros, 108 (detrás de DIA de la Avenida de Moratalaz o empezando “La Lonja “), donde su gerente Angel Méndez os atenderá con su amabilidad de siempre.

Paulino Monje
[Vecino de Moratalaz]

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Colaborador de Radio en Temas Humanistas

paulinomonje@hotmail.com

» **MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES** »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA “IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC...”

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.



Serranillos, tiene una extensión de 21 km² y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por

planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta

ta habitaciones con camas. Ahora necesitaría una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51



Anuncia tu colegio con nosotros

TE AYUDAMOS adaptándonos a tus necesidades

616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com





¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?







656 67 24 29

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

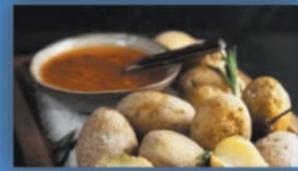
Don José

Jornadas Gastronómicas

F E B R E R O

Del 5 al 7

Patatas arrugadas con mojo picón



Del 12 al 14

Bastones de mozzarella



Del 19 al 21 Brocheta de champiñones
con jamón Ibérico



Del 26 al 28

Píntxo de chorizo al vino tinto



DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI

Pide tu comida por teléfono y te la llevamos, o puedes venir a por ella y llevártela a casa.

Llámanos a:

Don José III Teléfono 918 675 385

Don José IV Teléfono 914 304 066

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066